

อิทธิบาท 4

พระอริการถาวร

อิทธิบาท 4 หมายถึง หนทางสู่ความสำเร็จ หรือ เครื่องให้ถึงความสำเร็จ มี 4 ประการ คือ



(ภาพจาก: https://kalyanamitra.org/th/article_detail.php?i=8624)

1. **ฉันทะ (ความพอใจ)** คือ ความต้องการที่จะทำ ใฝ่ใจรักจะทำสิ่งนั้นอยู่เสมอ และปรารถนาจะทำให้ได้ผลดียิ่ง ๆ ขึ้นไป
2. **วิริยะ (ความเพียร)** คือ ขยันหมั่นประกอบสิ่งนั้นด้วยความพยายาม เข้มแข็ง อดทน เอาธุระไม่ท้อถอย
3. **จิตตะ (ความคิด)** คือ ตั้งจิตรับรู้ในสิ่งที่ทำ และทำสิ่งนั้นด้วยความคิด เอาจิตฝึกใฝ่ ไม่ปล่อยใจให้ฟุ้งซ่านเลือนลหายไป
4. **วิมังสา (ความไตร่ตรอง หรือ ทดลอง)** คือ หมั่นใช้ปัญญา พิจารณาใคร่ครวญ ตรวจสอบหาเหตุผล และตรวจสอบข้อยิ่งหย่อนในสิ่งที่ทำนั้น มีการวางแผน วัดผล คิดค้นวิธีแก้ไขปรับปรุง เป็นต้น

อิทธิบาท 4 เป็นแนวทางสู่ความสำเร็จในชีวิต เป็นหลักธรรมที่สามารถนำมาปรับใช้ได้กับคนทุกเพศ ทุกวัย เพียงแต่จะต้องนำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเอง ก็จะนำไปสู่ความสำเร็จได้ไม่ยาก

เอกสารอ้างอิง

วิกิพีเดีย. **อิทธิบาท 4** [ออนไลน์]. แหล่งที่มา: https://th.wikipedia.org/wiki/อิทธิบาท_4 [15 มกราคม 2568].

โปรดประเมินความพึงพอใจจากการอ่านเรื่องนี้ โดย [คลิกที่นี่](#) ขอขอบคุณ

หากท่านพอจะมีเวลา จะทดสอบความรู้ เรื่องที่ท่านอ่านนี้ก็ได้อีก โดย [คลิกที่นี่](#) (ไม่มีการใส่ชื่อ-นามสกุล)